

CALENDAR
2025
HAPPY NEW YEAR
二月十六日

台中市體育總會長青田徑委員會

會員大會手冊

台中市東區旱溪東路一段456號 (東區新天地餐廳) ☎ 04-2213-6222

程序表

- 一、 會議開始
- 二、 主席報告
- 三、 上級長官致詞
- 四、 會務報告
- 五、 討論事項
- 六、 介紹新會員
- 七、 頒獎
- 八、 春節聯誼餐會(摸彩)

大會手冊目錄

| | |
|---|----|
| 一、報告事項..... | 4 |
| 會務，體育活動 | 4 |
| 二、討論事項..... | 4 |
| 附件一 113 度經費收支決算表..... | 4 |
| 附件二 113 年度工作計畫（113.1.1~113.12.31） | 4 |
| 附件三 113 年度經費收支預算表..... | 5 |
| 三、新會員介紹 | 6 |
| 四、113 年度各項獎勵獲獎名單 | 6 |
| 1.初馬獎 | 6 |
| 2.百馬獎 | 6 |
| 3.精神獎 | 6 |
| 4.服務績優獎..... | 7 |
| 5.貢獻獎..... | 7 |
| 6.特別傑出獎..... | 7 |
| 7.進步獎..... | 7 |
| 8.老當益壯獎..... | 7 |
| 9.及第獎金..... | 7 |
| 五、臨時動議..... | 15 |

一、報告事項（113.1-113.12）

A·會務

1. 召開常務委員會議肆次；工作協調會及工作幹部會議壹拾陸次。
2. 2月18日在東區新天地餐廳召開會員大會邀請友會及貴賓席開36桌。
3. 舉辦議長盃於113年9月22日舉行，除本會委員眷屬參加外，並邀請中部各友隊總共大約400人參加。
4. 舉辦自強活動於113年11月23日舉行台中市長青一年一度自強活動基隆2日遊，本會委員攜眷共79人參加。
5. 協助舉辦自行車活動於113年10月20日協辦2024時代騎輪節。

B·體育活動

1. 每日早上動態健行慢跑活動，中興大學體育場舉行。
2. 協辦路跑、健行、單車等各項體育活動。
3. 組隊報名參加全國性體育活動。
4. 協助友會活動補給站、交管等工作。

二、討論事項

1 案由：113年度經費收支決算表，提請審議（如附件一）

決議：附件一

附件二 114度工作計畫（114.1.1~114.12.31）

1. 2月16日召開年度委員會員大會一次、常務委員會議四次、工作幹部會議12次；工作籌備會、協調會、檢討會等視實際需要召開若干次。
2. 4月協辦大坑萬人健行活動（日期未定）。

3. 9月21日星期天預計主辦議長盃邀請賽(日期暫定)。
4. 預計10月協辦騎輪節。
5. 預計秋季舉辦自強活動，由第7組籌備。
6. 11月協辦舒跑杯 (日期未定)。
7. 擬續辦社區休閒運動，每日早上健行慢跑及週日健行登山、越野訓練。
8. 擬舉(承)辦體育活動：全國性公私機關、團體委託辦理之活動。
9. 擬組隊參加全國性體育活動：
 - (1) 公費：接力賽1年公費補助一至二次
友隊馬拉松賽1年公費補助一至二次
 - (2) 自費：若干次。

台中市體育總會長青田徑委員會年度訓練計畫

(一) 3月第一次:5000m 測驗

6月第二次:5000m 測驗

9月第三次:5000m 測驗

12月第四次 5000m 測驗

在當月的第四週的星期六舉行，由會裡提供會員早餐、飲料

(二) 每個月第三週的星期日舉辦團訓

附件三 114 年度經費收支預算表

1、收入部份

| 科目 | | 金額 |
|----|-----------|---------|
| 1 | 活動費用收入 | 100,000 |
| 2 | 會費收入 | 250,000 |
| 3 | 雜項收入 | 20,000 |
| 4 | 捐獻收入 | 20,000 |
| 5 | 利息收入 | 12,000 |
| 6 | 其他(自強活動等) | 200,000 |
| 合計 | | 602,000 |

2、支出部份

| 科目 | | 金額 |
|----|-------|---------|
| 1 | 郵電費 | 10,000 |
| 2 | 文具用品 | 10,000 |
| 3 | 委員會議費 | 72000 |
| 4 | 體育活動費 | 200,000 |
| 5 | 自強活動 | 200,000 |

| | | |
|----|-------|--------|
| 6 | 雜支費 | 20,000 |
| 7 | 團訓費 | 30,000 |
| 8 | 選手獎勵金 | 60,000 |
| 合計 | | 602000 |
| | | |

三、新會員介紹

新會員 (113 年入會者)

| | | | |
|---|-----|-----|---------------------|
| 1 | 陳世煌 | 第六組 | 2 0 2 4 / 0 7 / 2 6 |
| 2 | 陳雅珮 | 第六組 | 2 0 2 4 / 0 8 / 0 7 |
| 3 | 曾文聰 | 第六組 | 2 0 2 4 / 0 8 / 1 9 |
| 4 | 鄧秀芳 | 第二組 | 2 0 2 4 / 1 0 / 0 6 |
| 5 | 江獻仲 | 第七組 | 2 0 2 4 / 1 2 / 2 8 |
| 6 | 林協鴻 | 第一組 | 2 0 2 4 / 1 2 / 2 8 |
| 7 | 宋子銘 | 第一組 | 2 0 2 4 / 1 2 / 3 1 |
| 8 | 劉素雅 | 第一組 | 2 0 2 4 / 1 2 / 3 1 |

四、113 年度各項獎勵獲獎名單

1.初馬獎

| 編號 | 姓名 | 事蹟 | 獎勵 |
|----|-----|--------------------------------------|------|
| 1 | 陳柏印 | 2/25 參加 2024 晨曦麥香馬拉松 成績 04:18:47 | 獎盃一座 |
| 2 | 劉萍萍 | 11/24 參加 2024 台中國際馬拉松 成績 03:18:33 | 獎盃一座 |

2.百馬獎

| 編號 | 姓名 | 事蹟 | 獎勵 |
|----|-----|---------------------------|------|
| 1 | 包學智 | 11/17 完成人生第 100 場馬拉松(鹿港馬) | 獎盃一座 |

3.精神獎 (取前 3 名)

| 按實際參加並且完賽 112 年度馬拉松完跑次數排列 | | 獎勵 | |
|---------------------------|------------|------------|-------|
| 1.譚玉麟 21 場 | 2.簡連宏 20 場 | 3.游有弟 16 場 | 獎勵品一份 |

4.服務績優獎

| 姓名 | 獎勵 |
|---|------|
| 阮耀昌、謝瑞麟、趙永發、周進成、簡榮培、湯國柱、劉金河、李國立、楊德財、蔡全木、黃欽鎰、游有弟、鄭炎森、劉保旻、黃玉鳳、范智雄、林奇宏 (以上人員幫忙推動會務盡心盡力、無怨無悔、使會務能順利完成) | 禮金一份 |

5.貢獻獎

| 姓名 | 事蹟 | 獎勵 |
|-----|-------------------|------|
| 王子新 | 多次贊助協會各項活動經費,貢獻良多 | 獎盃一座 |
| 梁火在 | 多次贊助協會各項活動經費,貢獻良多 | 獎盃一座 |

6.特別傑出獎

| 編號 | 姓名 | 事蹟 | 獎勵 |
|----|-----|-------------------------------------|------|
| 1 | 簡連宏 | 參加 2024 年冬山河超馬 100K 10:49:17 分 2 完賽 | 獎盃一座 |

7.進步獎

| 編號 | 姓名 | 事蹟 | 獎勵 |
|----|-----|--------------------------------------|------|
| 1 | 簡連宏 | 全馬成績從去年約 4 小時半完賽到今年約 3 小時半完賽進步神速有目共睹 | 獎盃一座 |

8.老當益壯獎

| 編號 | 姓名 | 事蹟 | 獎勵 |
|----|-----|-----------------------------------|------|
| 1 | 王子新 | 杖朝之年仍經常在興大活動,甚至還參加路跑活動,實為長青各晚輩的表率 | 獎盃一座 |

9.及第獎金：本年度獎勵之標準係以 113 年報名馬拉松路跑賽並參賽完成有得名或跑進獎勵時間內作為獎勵

林慶松 合計 10500 元

全馬*15 場 (西拉雅,高美,後壁春風,神岡,鄉鎮三義,鄉鎮神岡,埔里山城,大觀,葫蘆墩,板橋,鹿港,民間,烤雞,北港,林內)

01/07 卓蘭 10K 總 1 (獎金 100 元)

01/21 資訊 10K 總 2 (獎金 100 元)

01/27 嘉義城隍 12K 總 5 (獎金 100 元)

02/24 西拉雅 全馬總 3 (獎金 500 元)

02/25 麥香 5K 總 2 (獎金 100 元)
 03/03 高美 全馬總 3 (獎金 500 元)
 03/10 後壁春風全馬總 3 (獎金 500 元)
 03/24 神岡 全馬總 3 (獎金 500 元)
 04/07 良闊盃 10K 總 9 (獎金 100 元)
 04/13 柏鈞 10K 總 5 (獎金 100 元)
 04/14 嘉義高中半馬總 1 (獎金 100 元)
 05/05 中興 半馬總 7 (獎金 100 元)
 05/11 鄉鎮三義全馬總 1 (獎金 500 元)
 05/26 ZEPRO 彰化 10K 總 2 (獎金 100 元)
 06/02 錢虎爺 半馬總 8 (獎金 100 元)
 06/08 鄉鎮神岡全馬總 1 (獎金 500 元)
 06/23 全國青商 3K 總 2 (獎金 100 元)
 06/30 荔枝 9K 總 5 (獎金 100 元)
 09/07 太平 6K 總 1 (獎金 100 元)
 09/14 嫦娥奔月 9K 總 5 (獎金 100 元)
 09/29 同濟盃 10k 總 8 (獎金 100 元)
 10/06 水上 UP 11k 總 1 (獎金 100 元)
 10/13 埔里 全馬總 3 (獎金 500 元)
 10/19 遠東新世紀 6K 總 4 (獎金 100 元)
 10/20 大觀 全馬總 5 (獎金 500 元)
 11/02 葫蘆墩 全馬分 5 (獎金 300 元)
 11/10 板橋 全馬分 1 (獎金 300 元)
 11/17 鹿港 全馬總 3 (獎金 500 元)
 11/24 名間 全馬總 2 (獎金 500 元)
 12/01 竹山熊貓半馬總 3 (獎金 100 元)
 12/08 烤雞 全馬總 2 (獎金 500 元)
 12/21 聖誕路跑 10K 總 3 (獎金 100 元)
 12/22 北港 全馬總 3 (獎金 500 元)
 12/29 林內 全馬總 2 (獎金 500 元)

譚玉麟 合計 5900 元

全馬*21 場 (卓蘭,資訊,鄉鎮霧峰,鄉鎮溪州,鄉鎮三義,鄉鎮神岡,臺北超馬,神岡,鹿耳門,奮起湖,萬金石,北大,泰安,埔里,大觀,清水,南投,葫蘆墩,鹿港,冬山河,北港)

01/21 資訊 全馬分 9 (獎金 300 元)
 01/27 鄉鎮霧峰全馬總 4 (獎金 500 元)
 02/25 臺北超馬全馬分 1 (獎金 300 元)
 03/24 神岡 全馬分 10 (獎金 300 元)

09/15 泰安 全馬分 6 (獎金 300 元)
10/13 埔里 全馬分 2 (獎金 300 元)
10/20 大觀 全馬分 2 (獎金 300 元)
10/26 清水 全馬分 3 (獎金 300 元)
10/27 南投 全馬分 6 (獎金 300 元)
11/02 葫蘆墩 全馬分 6 (獎金 300 元)
11/17 鹿港 全馬分 11 (獎金 300 元)
11/23 冬山河 100K 分 2 (獎金 300 元)

游有弟 合計 4300 元

全馬*16 場 (絕代雙礁,資訊,鄉鎮霧峰,臺北超馬,高美,神岡,鄉鎮三義,鄉鎮神岡,海風,黑部立山,雪梨,南投,田中,鹿港,冬山河,福州)

01/12 絕代雙礁 全馬分 1 (獎金 300 元)
02/25 臺北超馬 6Hr 總 1 (獎金 500 元)
03/03 高美 全馬分 1 (獎金 300 元)
03/10 矜品 半馬分 2 (獎金 100 元)
03/31 海風馬 全馬分 1 (獎金 300 元)
05/05 中興 半馬分 1 (獎金 100 元)
10/27 南投馬 全馬分 3 (獎金 300 元)
11/17 鹿港馬 全馬分 3 (獎金 300 元)
11/23 冬山河 80K 總 4 (獎金 500 元)

簡連宏 合計 4100 元

全馬*20 場 (元旦,資訊,拜年馬,情人馬,臺北超馬,後壁,萬金石,神岡,風櫃嘴,浪漫台三線,鄉鎮三義,府城超馬,啤酒馬,遠東,大觀,南投,鹿港,冬山河,臺北,民雄)

02/25 臺北超馬 6H 總 2 (獎金 500 元)
03/24 神岡馬 全馬分 15 (獎金 300 元)
05/05 浪漫台三線 52K 總 1 (獎金 500 元)
05/11 鄉鎮三義 全馬總 1 (獎金 500 元)
11/23 冬山河 100K 分 2 (獎金 300 元)

林百福 合計 2000 元

全馬*3 場 (臺北超馬,萬金石,冬山河)

01/07 卓蘭 半馬分 5 (獎金 100 元)
01/21 資訊 半馬分 1 (獎金 100 元)
02/04 府城 半馬分 1 (獎金 100 元)
02/25 臺北超馬全馬分 1 (獎金 300 元)
03/03 高美 半馬分 1 (獎金 100 元)

03/10 矜品 半馬分 1 (獎金 100 元)
04/13 柏釧 半馬分 1 (獎金 100 元)
04/28 常青 10K 分 1 (獎金 100 元)
05/05 中興 半馬分 1 (獎金 100 元)
06/30 荔枝 半馬分 1 (獎金 100 元)
09/28 長青 10K 分 3 (獎金 100 元)
10/19 遠東 半馬分 1 (獎金 100 元)
11/02 葫蘆墩 半馬分 1 (獎金 100 元)
12/22 民雄 11K 分 1 (獎金 100 元)
12/29 林內 10K 分 1 (獎金 100 元)

郭芳明 合計 1900 元

全馬*5 場 (資訊,通霄,田中,臺中國際,臺北)

01/21 資訊 全馬分 1 (獎金 300 元)
09/29 同濟 半馬分 6 (獎金 100 元)
10/20 通霄 全馬分 12 (獎金 300 元)
11/10 田中 全馬分 9 (獎金 300 元)
11/24 臺中國際全馬分 3 (獎金 300 元)
12/11 臺中半程半馬分 3 (獎金 100 元)

陳國元 合計 1900 元

全馬*4 場 (資訊,府城英雄,高美,萬金石)

01/21 資訊 全馬分 2 (獎金 300 元)
02/04 府城 全馬分 2 (獎金 300 元)
03/03 高美 全馬分 2 (獎金 300 元)
03/10 矜品 半馬分 2 (獎金 100 元)
03/24 神岡 半馬分 1 (獎金 100 元)
10/27 南投 半馬分 1 (獎金 100 元)
12/08 國姓 12K 分 1 (獎金 100 元)
12/14 南鯤鯓 半馬分 1 (獎金 100 元)
12/29 林內 半馬分 1 (獎金 100 元)

劉萍萍 合計 1600 元

全馬*1 場 (臺中國際)

03/25 順澤宮 半馬總 1 (獎金 100 元)
04/19 BC 路跑 半馬總 2 (獎金 100 元)
06/30 荔枝馬 半馬總 4 (獎金 100 元)
09/07 太平 10K 總 1 (獎金 100 元)

09/14 嫦娥奔月半馬總 4 (獎金 100 元)
10/27 南投馬 半馬總 1 (獎金 100 元)
11/02 葫蘆墩 半馬總 4 (獎金 100 元)
11/10 田中馬 半馬總 4 (獎金 100 元)
11/26 臺中國際全馬總 1 (獎金 500 元)
12/08 臺中城市半馬總 3 (獎金 100 元)
12/21 聖誕路跑 10K 總 2 (獎金 100 元)

包學智 合計 1300 元

全馬*13 場 (北港,鹿港,南投,清水,大觀,烏來,泰安,神岡,高美,麥香,慈濟,口湖,鹿耳門)

郭家宏 合計 1100 元

01/21 資訊 半馬分 1 (獎金 100 元)
03/03 高美 半馬分 3 (獎金 100 元)
05/05 中興 半馬分 5 (獎金 100 元)
06/23 大墩 10K 分 4 (獎金 100 元)
07/02 雲林 半馬分 5 (獎金 100 元)
09/29 社頭 半馬分 5 (獎金 100 元)
10/13 埔里 半馬分 3 (獎金 100 元)
11/10 田中 半馬分 7 (獎金 100 元)
11/17 鹿港 半馬分 6 (獎金 100 元)
10/27 南投 半馬分 2 (獎金 100 元)
12/08 烤雞 半馬分 3 (獎金 100 元)

紀孟春 合計 900 元

01/06 金門 10K 分 1 (獎金 100 元)
01/21 資訊 10K 分 3 (獎金 100 元)
03/03 高美 10K 總 4 (獎金 100 元)
03/24 順澤宮 半馬分 1 (獎金 100 元)
05/05 中興 5K 總 3 (獎金 100 元)
09/29 同濟 5K 總 2 (獎金 100 元)
10/20 通霄 5K 總 12 (獎金 100 元)
11/02 葫蘆墩 9K 總 9 (獎金 100 元)
12/22 北港 5K 總 5 (獎金 100 元)

吳旋華 合計 900 元

01/07 卓蘭 半馬分 2 (獎金 100 元)

02/28 大吉大利半馬總 2 (獎金 100 元)
03/10 矜品 10K 總 6 (獎金 100 元)
04/13 柏釧 半馬總 6 (獎金 100 元)
05/26 戀戀黃金半馬總 2 (獎金 100 元)
07/07 雲林 半馬總 1 (獎金 100 元)
09/29 同濟 半馬總 3 (獎金 100 元)
10/13 壽司 半馬總 5 (獎金 100 元)
10/19 古坑 10K 總 4 (獎金 100 元)

謝瑞麟 合計 900 元

全馬*9 場 (資訊,高美濕地,梨山,泰安,南投,葫蘆墩,田中,鹿港,民雄)

趙永發 合計 700 元

全馬*4 場 (西拉雅,博客多,鹿港,臺中國際)

11/24 臺中國際 全馬分 3 (獎金 300 元)

王貴玲 合計 700 元

全馬*7 場 (西拉雅,麥香,埔里,鹿港,紫金馬民間,打貓,紫金馬林內)

童郁凱 合計 600 元

全馬*3 場 (臺北,北海道,臺中國際)

11/24 臺中國際 全馬分 7 (獎金 300 元)

蔣細鳳 合計 600 元

01/01 絕代雙礁 10K 分 3 (獎金 100 元)

03/03 高美 10K 總 2 (獎金 100 元)

03/31 海風 10K 分 3 (獎金 100 元)

04/13 柏釧 10K 總 8 (獎金 100 元)

10/27 南投 10K 分 9 (獎金 100 元)

11/17 鹿港 10K 分 4 (獎金 100 元)

許秋文 合計 600 元

全馬*3 場 (臺北,埔里,田中)

10/13 埔里 全馬分 5 (獎金 300 元)

11/17 鹿港 半馬分 2 (獎金 100 元)

張程量 合計 500 元

全馬*2 場 (臺北,埔里)

10/13 埔里 全馬分 4 (獎金 300 元)

劉保旻 合計 500 元

01/21 資訊 10K 分 10 (獎金 100 元)

02/25 麥香 5K 總 4 (獎金 100 元)

03/03 高美 5K 總 4 (獎金 100 元)

10/20 通宵 10K 分 10 (獎金 100 元)

11/17 鹿港 10K 分 4 (獎金 100 元)

林柏樺 合計 500 元

全馬*2 場 (田中,高美)

03/03 高美 全馬分 1 (獎金 300 元)

陳雅珮 合計 500 元

09/07 太平 11K 總 3 (獎金 100 元)

09/22 永慶 10K 總 5 (獎金 100 元)

09/29 同濟 10K 總 3 (獎金 100 元)

10/20 通霄 10K 總 2 (獎金 100 元)

11/02 慈濟 半馬分 2 (獎金 100 元)

黃瑞珍 合計 600 元

全馬*3 場 (絕代雙礁,臺北超馬,資訊)

02/25 臺北超馬全馬分 2 (獎金 300 元)

朱瑞欽 合計 400 元

全馬*1 場 (鹿港)

01/21 資訊 10K 分 5 (獎金 100 元)

11/24 名間 10K 分 3 (獎金 100 元)

12/29 林內 10K 總 10 (獎金 100 元)

許斐盛 合計 400 元

全馬*2 場 (波士頓,波蘭)

04/21 IPA 半馬分 2 (獎金 100 元)

04/27 清華 4K 分 10 (獎金 100 元)

黃玉鳳 合計 400 元

全馬*4 場 (西拉雅,博客多,鹿港,臺中國際)

胡忠延 合計 400 元
全馬*4 場 (神岡,葫蘆墩,鹿港,民雄)

黃基礎 合計 400 元
全馬*4 場 (清水,資訊,鹿港,臺中國際)

陳炳彪 合計 400 元
全馬*4 場 (萬金石,清水,麥香,霧峰鄉鎮)

林枝旺 合計 400 元
全馬*4 場 (高美,南投,田中,鹿港)

劉陞權 合計 300 元
04/28 常青 撐竿跳分 2 (獎金 100 元)
04/28 常青 標槍 分 2 (獎金 100 元)
09/28 長青 跳遠 分 3 (獎金 100 元)

陳梓銘 合計 300 元
02/25 麥香 半馬分 7 (獎金 100 元)
03/03 高美 半馬分 1 (獎金 100 元)
03/24 神岡 半馬分 3 (獎金 100 元)

林佳誼 合計 200 元
全馬*2 場 (波士頓,波蘭)

陳靜慧 合計 200 元
01/21 資訊 半馬分 5 (獎金 100 元)
03/03 高美 半馬分 1 (獎金 100 元)

黃欽鎰 合計 200 元
01/06 金門 10K 分 3 (獎金 100 元)
09/29 同濟 10K 分 5 (獎金 100 元)

李國立 合計 200 元
全馬*2 場 (麥香,高美)

陳永寬 合計 200 元
全馬*2 場 (高美,田中)

陳柏印 合計 200 元
全馬*2 場 (麥香,鹿港)

湯國柱 合計 200 元
全馬*2 場 (鹿港,臺中國際)

阮耀昌 合計 100 元
12/29 林內 半馬分 3 (獎金 100 元)

何文聰 合計 100 元
02/04 府城 10K 分 3 (獎金 100 元)

曾文聰 合計 100 元
10/20 通霄 10K 分 16 (獎金 100 元)

賴永斌 合計 100 元
03/03 高美 半馬分 3 (獎金 100 元)

楊清鎮 合計 100 元
03/03 高美 半馬分 3 (獎金 100 元)

王建智 合計 100 元
全馬*1 場 (鹿港)

邱仕銅 合計 100 元
全馬*1 場 (鹿港)

曾茗琮 合計 100 元
全馬*1 場 (臺中國際)

林璧瓊 合計 100 元
全馬*1 場 (臺中國際)

陳世煌 合計 100 元
全馬*1 場 (北港)

五、臨時動議