中華民國一百一十年 月 日

台中市體育總會長青田徑委員會第三屆第三次會員大會手冊

地點：烏日區臻愛餐廳(23382669)

住址：台中市烏日區高鐵路三段168號

程序表

1. 會議開始
2. 主席報告
3. 上級長官致詞
4. 來賓致詞
5. 會務報告
6. 討論事項
7. 臨時動議
8. 介紹新會員
9. 頒獎
10. 春節聯誼餐會

會議手冊參考資料目錄

[一、109年度各項獎勵獲獎名單 4](#_Toc379386844)

[1. 初馬獎 4](#_Toc379386846)

[2. 服務績優獎 5](#_Toc379386850)

[3. 及第獎金：本年度獎勵之標準係以109年報名馬拉松路跑賽並參賽完成有得名或跑進獎勵時間內作為獎勵依據。 5-11](#_Toc379386851)

二 報告事項 11-12

[109年度各項體育活動 12](#_Toc379386853)

[三、討論事項 12](#_Toc379386854)

[附件一109度經費收支決算表 13](#_Toc379386855)

[附件二110年度工作計畫（110.1.1~110.12.31） 14](#_Toc379386856)

[附件三110年度經費收支預算表 15](#_Toc379386857)

[四、新會員介紹 15](#_Toc379386858)

五 臨時動議 16

# 一、109年度各項獎勵獲獎名單

1. 初馬獎

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 事績 | 獎勵 |
| 1 | 温家隆 | 12/27麥香馬成績04:30:55 | 獎盃一座 |

2→精神獎(取前3名)

|  |  |
| --- | --- |
| 按實際參加並且完賽109年度馬拉松完跑次數排列 | 獎勵 |
| 1譚玉麟 10場 2黃瑞珍8場 3陳炳彪7 場 | 獎勵品一份 |

3..服務績優獎

|  |  |
| --- | --- |
| 姓 名 | 獎 勵 |
| 周進成、簡榮培..劉保旻、劉金河、李國立、楊德財、蔡全木、、、黃欽鎰 林長發. 鄭炎森 滕月蓮 陳政清...郭勝男 阮耀昌、  陳光照、蕭秀英 簡鴻轍 傅環 謝瑞麟 劉順風 張澤惠  (以上人員幫忙推動會務盡心盡力、無怨無悔、使會務能順利完成) | 禮金一份 |

4..貢獻獎

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名 | 事 績 | 獎 勵 |
| 梁火在 | 為台中長青贊助良多 | 獎牌一份 |
| 嚴文筆 | 為台中長青贊助良多 | 獎牌一份 |

5..及第獎金：本年度獎勵之標準係以109年報名馬拉松路跑賽並參賽完成有得名或跑進獎勵時間內作為獎勵依據。

1陳麗玲 合計2200元

全馬\*5 (戀戀大湖,丫拖,太魯閣,通霄,諸羅山)

01/05 八卦茶園10K總5 (獎金100元)

02/02 戀戀大湖全馬分2 (奬金300元)

02/16 張春洋 10K分1 (獎金100元)

08/08 玄門山 11K總4 (獎金100元)

08/16 柏釧 9K分3 (獎金100元)

10/03 嫦娥奔月10K總8 (獎金100元)

10/25 員林 10K分3 (奬金100元)

11/02 金虎爺 12K總11 (奬金100元)

11/07 太魯閣 全馬分4 (奬金300元)

12/06 飛虎 10K總5 (獎金100元)

12/13 通霄 全馬分1 (奬金300元)

2郭芳明 合計2100元

全馬\*2場 (飛虎,諸羅山)

01/05 八卦茶園半馬分1 (獎金100元)

02/02 戀戀大湖半馬分4 (獎金100元)

08/16 柏釧 9K分2 (獎金100元)

10/03 嫦娥奔月半馬分2 (獎金100元)

10/10 常青秋季10K分1 (獎金100元)

10/10 常青秋季05K分1 (獎金100元)

10/10 常青秋季1600M分1(獎金100元)

10/10 常青秋季800M分2 (獎金100元)

10/10 常青秋季400M分3 (獎金100元)

10/18 龍井 半馬分1 (奬金100元)

10/25 員林 10K分3 (奬金100元)

11/01 燈會 半馬分1 (奬金100元)

12/06 飛虎 全馬分2 (奬金300元)

12/20 諸羅山 全馬分1 (奬金300元)

12/27 麥香 半馬分1 (奬金100元)

3張政堅 合計2000元

全馬\*5 (八卦茶園,燈會,飛虎,通霄,聖母廟)

01/05 八卦茶園全馬分4 (奬金300元)

11/01 燈會 全馬分8 (奬金300元)

12/06 飛虎 全馬分5 (奬金300元)

12/13 通霄 全馬分2 (奬金300元)

12/27 聖母廟 全馬分3 (奬金300元)

4黃瑞珍 合計1400元

全馬\*8場 (廈門,木架山,丫拖,宜蘭,阿里山,飛虎,嘉義,諸羅山)

02/23 木架山 全馬分5 (奬金300元)

12/20 諸羅山 全馬分3 (奬金300元)

5譚玉麟 合計1300元

全馬\*10場 (丫拖,龍井,慢城,宜蘭,燈會,阿里山,飛虎,諸羅山,臺灣國際,北港)

10/11 龍井 全馬分10 (奬金300元)

6阮耀昌 合計1100元

三鐵\*2場 (普悠瑪,微風)

全馬\*1場 (廈門)

02/16 張春洋 半馬分5 (獎金100元)

08/16 柏釧 半馬分3 (獎金100元)

11/01 微風 三鐵分5 (獎金300元)

12/06 飛虎 半馬分4 (獎金100元)

12/13 通霄 半馬分7 (奬金100元)

12/27 烤雞 半馬分5 (奬金100元)

7林百福 合計800元

三鐵\*1場 (微風)

10/10 常青秋季10K分3 (獎金100元)

10/10 常青秋季 5K分3 (獎金100元)

11/01 微風 三鐵分3 (獎金300元)

12/06 飛虎 10K分1 (獎金100元)

12/13 通霄 半馬分3 (奬金100元)

8陳炳彪 合計800元

全馬\*7場 (厦門,木架山,宜蘭,阿里山,飛虎,嘉義,諸羅山)

02/16 張春洋 10K分8 (獎金100元)

9蔣細鳳 合計800元

03/24 神岡 10K分1 (獎金100元)

08/16 柏釧 9K分2 (獎金100元)

10/03 嫦娥奔月10K分8 (獎金100元)

10/10 常青秋季10K分1 (獎金100元)

10/18 龍井 半馬分3 (奬金100元)

11/15 戀戀桐花 8K分2 (奬金100元)

12/06 飛虎 10K分1 (獎金100元)

12/13 通霄 半馬分3 (奬金100元)

10游有弟 合計800元

全馬\*2場 (燈會,飛虎)

11/01 燈會 全馬分1 (奬金300元)

12/06 飛虎 全馬分4 (奬金300元)

11吳永郁 合計700元

全馬\*7場 (八卦茶園,戀戀大湖,慢城,燈會,阿里山,飛虎,麥香)

12紀孟春 合計700元

02/16 張春洋 10K分4 (獎金100元)

08/16 柏釧 9K分4 (獎金100元)

10/25 員林 5K分2 (奬金100元) -

11/02 二水 11K分3 (奬金100元)

11/15 北港 5K總3 (奬金100元)

12/13 通霄 半馬分1 (奬金100元)

12/27 麥香 半馬分1 (奬金100元)

13王建智 合計700元

全馬\*4場 (燈會,太魯閣,臺北,麥香)

12/27 麥香 全馬分7 (奬金300元)

14温家隆 合計600元

三鐵\*2場 (普悠瑪,微風)

全馬\*1場 (麥香)

11/01 微風 三鐵分6 (獎金300元)

15林枝旺 合計600元

全馬\*6場 (丫拖,宜蘭,田中,飛虎,臺北,烤雞)

16胡忠延 合計600元

全馬\*6場 (日月潭,戀戀大湖,慢城,田中,阿里山,嘉義)

17姜同生 合計600元

全馬\*6場 (龍井,燈會,麥香,八卦茶園,飛虎,臺北)

18朱瑞欽 合計500元

全馬\*5場 (燈會,太魯閣,飛虎,臺北,麥香)

19陳國元 合計500元

02/16 張春洋 10K分5 (獎金100元)

11/08 田中 半馬分3 (奬金100元)

12/06 飛虎 10K分2 (獎金100元)

12/13 通霄 半馬分6 (奬金100元)

12/27 麥香 半馬分4 (奬金100元)

20劉保旻 合計500元

08/16 柏釧 3.8K總2 (獎金100元)

10/11 丫拖 10K總5 (奬金100元)

12/06 飛虎 10K分1 (獎金100元)

12/13 通霄 半馬分14(奬金100元)

12/20 諸羅山 7K總1 (獎金100元)

21郭定川 合計500元

全馬\*2場 (丫拖,飛虎)

10/11 丫拖 全馬分10 (奬金300元)

22黃玉鳳 合計500元

全馬\*2場 (飛虎,通霄)

12/13 通霄 全馬分10 (奬金300元)

23楊清鎮 合計400元

全馬\*1場 (聖母廟)

12/27 聖母廟 全馬分1 (奬金300元)

24林武成 合計400元

25全馬\*3場 (廈門,丫拖,飛虎)

三鐵\*1場 (普悠瑪)

26李國立 合計400元

全馬\*4場 (龍井,飛虎,臺北,北港)

27林長發 合計300元

全馬\*3場 (慢城,阿里山,飛虎)

28謝瑞麟 合計300元

全馬\*3場 (龍井,燈會,阿里山)

29趙永發 合計300元

全馬\*3場 (飛虎,通霄,諸羅山)

30蔡炎福 合計200元

全馬\*2場 (燈會,飛虎)

31蘇學宏 合計200元

全馬\*2場 (戀戀桐花,飛虎)

32王富春 合計200元

全馬\*2場 (戀戀桐花,飛虎)

33林麗君 合計200元

全馬\*2場 (飛虎,臺北)

34鄭嘉銘 合計200元

全馬\*1場 (臺北)

12/27 麥香 半馬總10 (奬金100元)

35許秋文 合計200元

全馬\*1 (阿里山)

11/01 燈會 半馬分7 (奬金100元)

36張澤惠 合計200元

全馬\*1場 (廈門)

10/18 龍井 半馬分8 (奬金100元)

37曾耀宗 合計200元

全馬\*2場 (廈門,麥香)

38劉陞權 合計100元

10/10 常青秋季跳遠分2 (獎金100元)

39嚴文筆 合計100元

全馬\*1場 (渣打)

40楊德財 合計100元

三鐵\*1場 (普悠瑪)

41黃欽鎰 合計100元

11/02 二水 11K分3 (奬金100元)

42王貴玲 合計100元

10/11 丫拖 半馬總6 (奬金100元)

43張立羣 合計100元

10/18 龍井 半馬分1 (奬金100元)

44呂戊陽 合計100元

12/06 飛虎 半馬分5 (獎金100元)

45劉美鳳 合計100元

12/06 飛虎 10K分3 (獎金100元)

46湯國柱 合計100元

全馬\*1場 (燈會)

47童郁凱 合計100元

全馬\*1場 (太魯閣)

48丁文華 合計100元

全馬\*1場 (通霄)

49劉金河 合計100元

三鐵\*1場 (普悠瑪)

50鄭炎森 合計100元

全馬\*1場 (廈門)

獎金總計25300元

二.、報告事項（109.1-109.12）

A．會務

1. 召開常務委員會議四次；工作協調會及工作幹部會議五次。
2. 舉辦議長盃於109年10月24日舉行，除本會委員眷屬參加外，並邀請中部各友隊總共大約400人參加。
3. 舉辦自強活動：於109年11月7/8日舉行台中市長青一年一度自強活動

宜蘭抹茶山二日遊，本會委員攜眷共80人參加。

B．體育活動

1.每日早晚動態健行慢跑活動，中興大學體育場舉行。

3.承辦全民健走體育活動。

4.組隊報名參加全國性體育活動：

109年度各項體育活動

1 9月13日參加大腳丫舉辦的都會公園接力賽本會公費組二隊(含菁英隊一隊)、 會長與阮耀昌贊助二隊,共四隊參與賽事

2 10月24日舉辦議長盃，除本會委員眷屬參加外，並邀請中部各友隊總共大約400人參加。

3． 工作項目107度協辦活動

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 日期 | 名稱 | 工作人數 |
| 1 | 109.11.28 | 騎輪節 | 229 |
| 2 | 109.08.16 | 2020第一屆BC台灣柏釧公益路跑 | 11 |

# 三、討論事項

1案由：109年度經費收支決算表，提請審議（如附件一）

決議：

2案由：110年度工作計畫、經費收支預算表，提請審議（如附件二、三）

決議

## 附件一

109度經費收支決算表（109.1.1~107.12.31）單位：元

109年度經費收支結算表

## 附件二110度工作計畫（110..1~110.12.31）

1. 擬召開年度委員會一次、常務委員會議四次、工作幹部會議8～15次：工作籌備會、協調會、檢討會等視實際需要召開若干次。
2. 4月協辦大坑萬人健行活動
3. 9月預計 主辦議長杯邀請賽
4. 10月協辦阿罩霧路跑賽
5. 11月協辦岱宇馬拉松賽
6. 11月協辦舒跑杯
7. 11月協辦騎輪節
8. 12月主辦2021年中投公路馬拉松
9. 擬續辦社區長青休閒運動，每日早晚健行慢跑及週日健行登山、越野訓練。
10. 擬舉（承）辦體育活動：全國性公私機關、團體委託辦理之活動。
11. 擬組隊參加全國性體育活動：

（1）公費：１～２次。(接力賽1年公費補助一次)

　　（2）自費：若干次。

1. 擬舉辦自強活動及春節聯誼會員大會。

附件三 110年度經費收支預算表

1、收入部份

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 科目 | | 金額 |
| 1 | 活動費用收入 | 100,000 |
| 2 | 會費收入 | 250,000 |
| 3 | 雜項收入 | 20,000 |
| 4 | 捐獻收入 | 20,000 |
| 5 | 利息收入 | 12,000 |
| 6 | 其他(自強活動等) | 200,000 |
| 合計 | | 602,000 |

2、支出部份

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 科目 | | 金額 |
| 1 | 郵電費 | 10,000 |
| 2 | 文具用品 | 10,000 |
| 3 | 委員會議費 | 72000 |
| 4 | 體育活動費 | 200,000 |
| 5 | 自強活動 | 200,000 |
| 6 | 雜支費 | 20,000 |
| 7 | 團訓費 | 30,000 |
| 8 | 選手獎勵金 | 60,000 |
| 合計 | | 602000 |
|  | |  |

四、新會員介紹

新會員 (2019~2021)

1. 陳國元 第二組 2019/02/25 2. 陳麗玲 第三組 2019/03/04

3. 劉保旻 第三組 2019/03/05 4. 郭芳明 第七組 2019/04/02

5. 蘇學宏 第一組 2019/07/22 6. 朱俊錦 第五組 2019/09/21

7. 許瓊玉 第五組 2019/09/21 8. 林百福 第七組 2019/12/06

9. 賴德聰 第七組 2019/12/06 10.賴瑞隆 第七組 2019/12/26

11.譚玉麟 第七組 2020/01/13 12.林學冠 第七組 2020/03/31

13.翁俊楠 第五組 2020/11/26 14.林慶松 第三組 2020/12/09

15.包學智 第五組 2020/12/14 16.林佳誼 第七組 2020/12/22

17.許婓盛 第七組 2020/12/22 18.袁德虞 第七組 2020/12/28

19.袁安妮 第七組 2021/01/07 20 張蔚莘第七組 2021/01/16

五 臨時動議